

# **Paciencia Y Gratitud**



**Shaykh  
Pod  
BOOKS**



**Shaykh  
Pod  
SPANISH**

**Adoptar Características Positivas  
Conduce a la Tranquilidad**

**Paciencia Y Gratitud**

**Libros ShaykhPod**

**Publicado por ShaykhPod Books, 2024**

Si bien se han tomado todas las precauciones en la preparación de este libro, el editor no asume ninguna responsabilidad por errores u omisiones, ni por daños resultantes del uso de la información aquí contenida.

Paciencia y gratitud

**Segunda edición. 22 de marzo de 2024.**

Copyright © 2024 Libros ShaykhPod.

Escrito por Libros ShaykhPod.

# **Tabla de contenido**

[Tabla de contenido](#)

[Agradecimientos](#)

[Notas del compilador](#)

[Introducción](#)

[Paciencia y gratitud](#)

[Paciencia - 1](#)

[Paciencia - 2](#)

[Paciencia - 3](#)

[Paciencia - 4](#)

[Paciencia - 5](#)

[Paciencia - 6](#)

[Paciencia - 7](#)

[Paciencia - 8](#)

[Paciencia - 9](#)

[Paciencia - 10](#)

[Paciencia - 11](#)

[Paciencia - 12](#)

[Paciencia - 13](#)

[Paciencia - 14](#)

[Paciencia - 15](#)

[Paciencia - 16](#)

[Gratitud - 1](#)

[Gratitud - 2](#)

[Gratitud - 3](#)

[Gratitud - 4](#)

[Gratitud - 5](#)

[Más de 400 libros electrónicos gratuitos sobre el buen carácter](#)

[Otros medios de ShaykhPod](#)

## **Agradecimientos**

Todas las alabanzas son para Allah, el Exaltado, Señor de los mundos, quien nos ha dado la inspiración, la oportunidad y la fuerza para completar este volumen. Bendiciones y paz sean con el Santo Profeta Muhammad, cuyo camino ha sido elegido por Allah, Altísimo, para la salvación de la humanidad.

Nos gustaría expresar nuestro más profundo agradecimiento a toda la familia ShaykhPod, especialmente a nuestra pequeña estrella, Yusuf, cuyo continuo apoyo y asesoramiento han inspirado el desarrollo de ShaykhPod Books.

Oramos para que Allah, Todopoderoso, complete Su favor sobre nosotros y acepte cada letra de este libro en Su augusto tribunal y le permita testificar a nuestro favor en el Último Día.

Todas las alabanzas a Allah, el Exaltado, Señor de los mundos y bendiciones y paz infinitas para el Santo Profeta Muhammad, su bendita familia y sus compañeros, que Allah esté complacido con todos ellos.

## **Notas del compilador**

Hemos intentado diligentemente hacer justicia en este volumen; sin embargo, si se encuentran deficiencias, el compilador es personal y exclusivo responsable de ellas.

Aceptamos la posibilidad de fallas y deficiencias en un esfuerzo por completar una tarea tan difícil. Podríamos haber tropezado y cometido errores inconscientemente, por lo que pedimos indulgencia y perdón a nuestros lectores y agradeceremos que llamen nuestra atención sobre ellos. Invitamos sinceramente a hacer sugerencias constructivas a [ShaykhPod.Books@gmail.com](mailto:ShaykhPod.Books@gmail.com).

## **Introducción**

El siguiente libro breve analiza dos aspectos del carácter noble: paciencia y gratitud.

Implementar las lecciones discutidas ayudará al musulmán a lograr un carácter noble. Según el Hadiz encontrado en Jami At Tirmidhi, número 2003, el Santo Profeta Muhammad, que la paz y las bendiciones sean con él, ha aconsejado que lo más pesado en la balanza del Día del Juicio será el carácter noble. Es una de las cualidades del Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) que Allah, Altísimo, elogió en el capítulo 68 Al Qalam, versículo 4 del Sagrado Corán:

*"Y, de hecho, tienes un gran carácter moral".*

Por lo tanto, es un deber de todos los musulmanes obtener y actuar según las enseñanzas del Sagrado Corán y las tradiciones del Santo Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, para lograr un carácter noble.

## **Paciencia y gratitud**

### **Paciencia - 1**

En un Hadiz encontrado en Sahih Bukhari, número 1302, el Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) advirtió que se muestra verdadera paciencia ante el inicio de una dificultad.

En primer lugar, la paciencia es cuando uno controla sus palabras y acciones para mantener su sincera obediencia a Allah, Altísimo, cada vez que encuentra una dificultad.

Es importante entender que la verdadera paciencia se muestra a lo largo de un significado de calamidad, desde el inicio de la dificultad en adelante. Aceptar la realidad de una dificultad, como la muerte de un ser querido, eventualmente, con el paso del tiempo, nos ocurre a todos. Esto es aceptación, no verdadera paciencia.

Por lo tanto, los musulmanes deben asegurarse de encontrar dificultades y, al mismo tiempo, tener paciencia y creer que todo lo que Allah, Todopoderoso, elige es lo mejor para todos los involucrados, incluso si no observan la sabiduría detrás de sus elecciones. En cambio, deberían reflexionar sobre las muchas veces que creyeron que algo era

bueno pero terminó siendo malo y viceversa . Comprender la extrema miopía y el conocimiento limitado de los humanos y el infinito conocimiento y sabiduría de Allah, el Exaltado, puede ayudar a un musulmán a mostrar paciencia desde el inicio de una dificultad. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 216:

*“...Pero tal vez odies algo y te haga bien; y tal vez amas algo y es malo para ti. Y Allah sabe, mientras que vosotros no lo sabéis”.*

Además, como Allah, Exaltado, no carga a un alma con más de lo que puede soportar, no deja a nadie con excusa para no mostrar paciencia y mantener su sincera obediencia a Allah, Exaltado, a través de palabras y acciones, desde el principio. aparición de una dificultad. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 286.

*"Allah no carga a un alma excepto [con aquello que esté dentro de] su capacidad..."*

Además, es importante que los musulmanes sigan mostrando paciencia hasta el final de sus vidas. Esto se debe a que una persona puede perder fácilmente la recompensa de la paciencia, incluso si fue paciente desde el principio, al demostrar impaciencia más adelante. Esta es una trampa extremadamente mortal del diablo. Espera pacientemente durante décadas para arruinar la recompensa de un musulmán. El Sagrado Corán deja claro que un musulmán obtendrá una recompensa

por lo que traiga al Día del Juicio, es decir, se lo llevará consigo cuando muera, no declara que obtendrá una recompensa después de simplemente realizar una acción, como mostrar paciencia al principio de una dificultad. Capítulo 6 Al Ana'am, versículo 160:

*“Quien venga [en el Día del Juicio] con una buena obra...”*

## Paciencia - 2

En un Hadiz encontrado en Sahih Muslim, número 7500, el Santo Profeta Muhammad, que la paz y las bendiciones sean con él, advirtió que cada situación es una bendición para un creyente. La única condición es que deben responder a cada situación que encuentren obedeciendo a Allah, el Exaltado, específicamente, paciencia en las dificultades y gratitud en tiempos fáciles.

Hay dos aspectos de la vida. Un aspecto son las situaciones en las que se encuentran las personas, ya sean tiempos de tranquilidad o de dificultades. El control de la situación que enfrenta una persona está fuera de sus manos. Allah, Todopoderoso, ha decidido esto y no hay forma de escapar de ello. Por lo tanto, insistir en las situaciones que uno enfrenta no tiene sentido ya que están destinadas y por lo tanto son inevitables. El otro aspecto es la reacción de una persona ante cada situación. Esto está en el control de cada persona y esto es por lo que se le juzga, por ejemplo, por mostrar paciencia o impaciencia en una situación difícil. Por lo tanto, un musulmán debe concentrarse en su comportamiento y reacción en cada situación en lugar de estresarse por estar en una situación, ya que esto es inevitable. Si un musulmán desea tener éxito en ambos mundos, debe evaluar cada situación y actuar siempre en obediencia a Allah, el Altísimo. Por ejemplo, en tiempos de tranquilidad deben utilizar las bendiciones que poseen según lo prescrito por el Islam, lo cual es verdadera gratitud a Allah, el Exaltado. Capítulo 14 Ibrahim, versículo 7:

*“Y [recuerda] cuando tu Señor proclamó: 'Si eres agradecido, ciertamente te aumentaré [en favor]...”*

Y en tiempos de dificultad deben mostrar paciencia sabiendo que Allah, Exaltado, elige lo que es mejor para Sus siervos, incluso si no comprenden la sabiduría detrás de sus decisiones. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 216:

*“...Pero tal vez odies algo y te haga bien; y tal vez amas algo y es malo para ti. Y Allah sabe, mientras que vosotros no lo sabéis”.*

Es importante señalar que el éxito en cada situación, en el Hadiz principal, ha sido indicado para el creyente y no para el musulmán. Esto se debe a que un creyente posee una fe más fuerte que está arraigada en el conocimiento islámico. Como resultado de su fe más fuerte, se adhieren más estrictamente a la obediencia sincera a Allah, el Altísimo, que implica paciencia en las dificultades y gratitud en los tiempos fáciles. Mientras que el musulmán es alguien que ha aceptado el Islam, pero debido a su débil fe, causada por la ignorancia del conocimiento islámico, es posible que no responda a diferentes situaciones con la sincera obediencia a Allah, el Exaltado. Por lo tanto, es vital que uno obtenga y actúe en base al conocimiento islámico para alcanzar el rango de creyente y, por lo tanto, mantener su sincera obediencia a Allah, el Exaltado, en todas las circunstancias.

## Paciencia - 3

En un Hadiz encontrado en Sunan Ibn Majah, número 4168, el Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) aconsejó a los musulmanes que no cuestionaran el destino, ya que esto abre la puerta al Diablo. Alienta a los musulmanes a desafiar la elección de Allah, el Exaltado, ya que no observan la sabiduría detrás de ella debido a su miopía y falta de comprensión. Esto, a su vez, conduce a la impaciencia y a la pérdida de recompensa. Uno debería reflexionar sobre sus experiencias pasadas en las que creían que algo era bueno cuando en realidad era malo y viceversa para inspirarlos a ser pacientes, ya que tarde o temprano se les mostrarán estos beneficios. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 216:

*“...Pero tal vez odies algo y te haga bien; y tal vez amas algo y es malo para ti. Y Allah sabe, mientras que vosotros no lo sabéis”.*

## Paciencia - 4

En un Hadiz encontrado en Sahih Bukhari, número 6470, el Santo Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, advirtió que quien trate sinceramente de ser paciente, Allah, el Exaltado, le concederá paciencia. Concluyó que no hay mayor regalo que la paciencia.

Un musulmán debe迫使自己 tener paciencia, especialmente en tiempos de dificultad. La mejor manera de lograrlo es adquiriendo y actuando en base al conocimiento islámico. Por ejemplo, aquel que sabe que Allah, Todopoderoso, dará una recompensa incontable al musulmán paciente, tiene más probabilidades de ser paciente que aquel que ignora este hecho. Capítulo 39 Az Zumar, versículo 10:

*"...De hecho, el paciente recibirá su recompensa sin cuenta [es decir, límite]".*

Es importante señalar que la verdadera paciencia se muestra al inicio de una situación, no más adelante. Cuando uno demuestra paciencia más adelante, eso es aceptación, algo que incluso la persona más impaciente experimenta.

Finalmente, es importante adoptar paciencia, ya que se requiere en cada elemento de la obediencia a Allah, el Exaltado. Esto implica cumplir Sus mandamientos, abstenerse de Sus prohibiciones y afrontar el destino. En pocas palabras, el éxito en asuntos mundanos o religiosos no es posible sin paciencia. Por lo tanto, es un magnífico regalo concedido por Allah, Todopoderoso, a quienes se esfuerzan por adoptarlo.

## Paciencia - 5

En un Hadith encontrado en Adab Al Mufrad del Imam Bujari, número 492, el Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) advirtió que un musulmán no enfrenta ningún tipo de dificultad física, independientemente de su tamaño, como un pinchazo de una espina, o cualquier dificultad emocional, como el estrés, excepto que Allah, Exaltado, borre sus pecados a causa de ello.

Esto se refiere a pecados menores, ya que los pecados mayores requieren un arrepentimiento sincero. Este resultado ocurre cuando un musulmán es paciente desde el inicio de la dificultad hasta el final de su vida. Es importante entender esto, ya que muchas personas creen que pueden quejarse inicialmente y luego mostrar paciencia. Esto no es verdadera paciencia, sino sólo aceptación, que naturalmente ocurre con el paso del tiempo. Esto se indica en un Hadiz encontrado en Sunan An Nasai, número 1870. Además, es necesario mostrar paciencia durante toda la vida, ya que una persona puede destruir su recompensa si muestra impaciencia en el futuro.

Un musulmán debe recordar que es mucho mejor borrar sus pecados menores a través de estas dificultades que llegar al Día del Juicio mientras todavía los posee. Un musulmán debe arrepentirse constantemente y esforzarse por realizar obras de justicia para borrar sus pecados menores. Y si encuentran dificultades físicas o emocionales, deben tener paciencia esperando que sus pecados menores sean borrados y obtener una recompensa incontable. Capítulo 39 Az Zumar, versículo 10:

*"...De hecho, el paciente recibirá su recompensa sin cuenta [es decir, límite]".*

Aquel que enfrenta cada dificultad con paciencia, lo que implica evitar quejarse o desobedecer a Allah, el Exaltado, mediante palabras o acciones, y añade arrepentimiento sincero a su comportamiento, sus pecados menores y mayores serán borrados. El arrepentimiento sincero implica sentir remordimiento, buscar el perdón de Allah, Exaltado y de las personas que han sido agraviadas, siempre y cuando esto no conduzca a más problemas, prometer sinceramente no volver a cometer el mismo pecado o uno similar e incluye, hacer Responsabilizamos de cualquier derecho que haya sido violado con respecto a Allah, el Altísimo y al pueblo.

Quien tiene dificultades de esta manera y afronta los momentos de tranquilidad con gratitud, lo que implica usar las bendiciones que se le han concedido de manera que agrade a Allah, el Exaltado, encontrará paz y éxito en cada situación que enfrente en ambos mundos. Capítulo 16 An Nahl, versículo 97:

*"A cualquiera que haga justicia, sea hombre o mujer, mientras sea creyente, seguramente le haremos vivir una buena vida, y seguramente le daremos su recompensa [en el Más Allá] de acuerdo con lo mejor de lo que solía hacer. ".*

## **Paciencia - 6**

Un hadiz encontrado en Sunan Abu Dawud, número 3127, advierte que el Santo Profeta Muhammad, que la paz y las bendiciones sean con él, prohibió a la gente llorar.

Lamentablemente, algunos creen que no está permitido llorar en momentos difíciles, como la pérdida de un ser querido. Esto es incorrecto ya que el Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) lloró en muchas ocasiones cuando alguien fallecía. Por ejemplo, lloró cuando falleció su hijo Ibrahim, que Allah esté complacido con él. Esto se confirma en un Hadiz encontrado en Sunan Abu Dawud, número 3126.

De hecho, llorar por la muerte de alguien es un signo de misericordia que Allah, Todopoderoso, ha puesto en los corazones de Sus siervos. Y sólo aquellos que muestran misericordia hacia los demás recibirán misericordia de Allah, el Exaltado. Esto ha sido advertido en un Hadiz encontrado en Sahih Bukhari, número 1284. Este mismo Hadiz menciona claramente que el Santo Profeta Muhammad, que la paz y las bendiciones sean con él, lloró por su nieto que falleció.

Un hadiz encontrado en Sahih Muslim, número 2137, advierte que una persona no será castigada por llorar por la muerte de alguien o por el dolor que siente en su corazón. Pero bien pueden enfrentarse a un

castigo si pronuncian palabras que muestren su impaciencia por la elección de Allah, el Altísimo.

Está claro que sentir pena en el corazón o derramar lágrimas no está prohibido en el Islam. Las cosas que están prohibidas son lamentarse, mostrar la impaciencia a través de palabras o acciones, como rasgarse la ropa o afeitarse la cabeza en señal de dolor. Hay severas advertencias contra quienes actúan de esta manera. Por tanto, hay que evitar estas acciones a toda costa. Una persona no sólo puede enfrentar un castigo por actuar de esta manera, sino que si el difunto deseaba y ordenaba a otros que actuaran así cuando falleció, ellos también tendrán que rendir cuentas. Pero si el difunto no deseaba esto, entonces está libre de toda responsabilidad. Esto se confirma en un Hadiz encontrado en Jami At Tirmidhi, número 1006. Es de sentido común entender que Allah, Exaltado, no castigaría a alguien por las acciones de otro cuando éste no le aconsejó actuar de esa manera. Capítulo 35 Fatir, versículo 18:

*“Y ningún portador de cargas llevará la carga de otro...”*

## Paciencia - 7

Tuve un pensamiento que quería compartir. Estaba reflexionando sobre una sabiduría específica de por qué la gente enfrenta dificultades y la pérdida de bendiciones, como la salud. A menudo, cuando los musulmanes reciben bendiciones especialmente superiores a sus necesidades, eso los distrae del más allá y, en cambio, centra sus mentes en este mundo material. Entonces, en este sentido, la sabiduría detrás de una dificultad es reenfocar la atención del musulmán en lo que es verdaderamente importante: prepararse para el más allá. Es como una persona que está tan preocupada con su teléfono que cruza una calle sin ver un vehículo que se aproxima. Otra persona los aleja violentamente del automóvil que se aproxima, lo que les causa angustia pero les salva la vida. A pesar de que ser arrastrado violentamente causa angustia e incluso dolor, solo se hace para volver a centrar su atención en el peligro que amenaza la vida, es decir, el automóvil que se aproxima. De manera similar, un musulmán enfrenta dificultades emocionales y físicas para poder reorientar su atención en cosas más importantes como el más allá. Si a un musulmán se le permitiera afrontar sólo tiempos de tranquilidad y sin dificultades, no hay duda de que se perdería disfrutando del exceso de este mundo material. Esta negligencia a la larga sería desastrosa para ellos. Entonces enfrentan una pequeña dificultad para protegerlos de dificultades mayores, es decir, las dificultades del más allá. Por lo tanto, los musulmanes deben recordar esta verdad cada vez que enfrentan una dificultad para dejarla reenfocada en cosas más importantes y actuar correctamente sobre esta bendición en lugar de demostrar impaciencia y negligencia ante este beneficio vital. De hecho, este es uno de los mayores favores de Allah, Todopoderoso.

## Paciencia - 8

Tuve un pensamiento que quería compartir. Estaba reflexionando sobre las grandes pruebas y dificultades que los justos predecesores enfrentaron durante sus vidas y cómo las superaron a través de la paciencia y la obediencia sincera a Allah, el Exaltado. Una de las formas de lograrlo es comparar siempre la propia dificultad con dificultades más duras y severas. Cuando uno hace esto, su problema parecerá pequeño y menos significativo. Este cambio de enfoque puede ayudar al musulmán a ser paciente y permanecer obediente a Allah, el Exaltado. Esto se puede explicar mediante un ejemplo mundial. Una persona que sufre una migraña grave puede verse afectada de tal manera que le parezca que el mundo se derrumba a su alrededor. Pero si esta misma persona estuviera en un barco que está a punto de chocar contra un iceberg y hundirse en medio de un océano helado, entonces su grave migraña no parecerá gran cosa. De hecho, probablemente ni siquiera se verían afectados por esto en absoluto, ya que todo su enfoque se desplazaría hacia el peligro inminente que amenaza su vida, es decir, el barco que se hunde. Así es como debe comportarse un musulmán durante las dificultades. Cuando encuentran una dificultad, deben darse cuenta de que podría haber sido mucho peor y tratar de cambiar para centrarse en dificultades mayores que podrían haber encontrado. Esto se puede lograr observando a otros que se encuentran en situaciones más difíciles que ellos. Por ejemplo, una persona que sufre de dolor de espalda puede reflexionar sobre la persona que tiene una discapacidad física. O podrían reflexionar sobre dificultades mucho mayores, como la muerte y el Día del Juicio. Esta comparación reducirá la importancia de sus dificultades y sus efectos, lo que a su vez les ayudará a permanecer pacientes y firmes en la obediencia a Allah, el Altísimo, que implica cumplir Sus órdenes, abstenerse de Sus prohibiciones y afrontar el destino con paciencia.

## **Paciencia - 9**

Tuve un pensamiento que quería compartir. Los padres suelen quitarles cosas o impedir que sus hijos obtengan ciertas cosas, como alimentos no saludables, para protegerlos. Este comportamiento a menudo hace que el niño se entristezca o se enoje, ya que desconoce por completo la sabiduría detrás de las acciones de sus padres. Este comportamiento de los padres es algo ampliamente aceptado en la sociedad y se considera, con razón, una característica de un padre bueno y responsable. De manera similar, en la vida las personas a menudo pierden o se les impide obtener ciertas cosas mundanas por parte de Allah, Altísimo. Un musulmán debe entender que de la misma manera que los padres mantienen las cosas dañinas lejos de sus hijos, incluso cuando estos no entienden la razón detrás de su elección, Allah, el Altísimo, actúa de esta manera de acuerdo con Su infinita sabiduría y conocimiento para proteger a Su Señor. siervos incluso si la gente no comprende la sabiduría detrás de Sus decisiones. Por lo tanto, cada vez que un musulmán se encuentre en esta situación debe reflexionar sobre este sencillo ejemplo, que nadie rechazaría independientemente de su fe, para que se sienta inspirado a ser paciente y mostrar gratitud por la protección divina que Allah, Todopoderoso, le ha brindado. les concedieron. No deben actuar como niños inmaduros enojándose e impacientes, ya que los adultos deben comportarse mejor que los niños. De hecho, los niños están excusados de comportarse de tal manera porque carecen de conocimiento y experiencia, mientras que los adultos no deberían carecer de ellos y, por lo tanto, serán responsables de su comportamiento en ambos mundos.

## **Paciencia - 10**

Tuve un pensamiento que quería compartir. Todos los días la gente pierde a sus seres queridos. Es un resultado inevitable. Un musulmán puede recordar y actuar en función de muchas cosas que pueden ayudarle durante esta dificultad. Una cosa es observar la situación de forma positiva. Es decir, en lugar de estar tristes por lo que uno ha perdido, deben concentrarse en las cosas buenas que obtuvieron a través de la persona que partió, como sus buenos consejos y orientación. Cuando uno reflexiona sobre esto comprenderá que era mejor conocer a la persona antes de perderla en lugar de no conocerla en absoluto. Es similar a la afirmación: es mejor haber amado y perdido que no haber amado en absoluto. Aunque en la mayoría de los casos, esta declaración se saca de contexto y se usa incorrectamente, cuando se usa de esta manera es correcta y útil.

Además, un musulmán que indudablemente cree en el más allá debe recordar siempre que las personas no se encuentran en este mundo sólo para separarse. Pero en lugar de eso, sólo dejan este mundo para reencontrarse en el otro. Esta actitud puede ayudar a uno a ser paciente durante tal dificultad. Y debería inspirarlos a aumentar su obediencia a Allah, el Exaltado, cumpliendo Sus mandamientos, absteniéndose de Sus prohibiciones y enfrentando el destino con paciencia para que puedan reunirse con su ser querido en su lugar de descanso final en los jardines del refugio. para siempre.

## Paciencia - 11

Leí un artículo de noticias hace un tiempo, que quería discutir brevemente. Informó sobre cómo afrontar una calamidad grave, como la muerte de un ser querido y la importancia de seguir adelante. Es importante entender que cuando ocurre una dificultad severa, como la muerte de un ser querido, es mejor regresar a la rutina diaria y a la vida normal lo más rápido posible, en lugar de dejarlo todo para llorar por un tiempo prolongado. . Aunque el Islam no prohíbe el duelo por aquellos que ya han fallecido, el Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) ha aconsejado en un Hadiz encontrado en Sahih Bukhari, número 5339, que la gente no debe llorar durante más de tres días con excepción de la esposa por su marido fallecido, que se amplía a cuatro meses y diez días. Una de las sabidurías detrás de esto es que cuando uno deja todo para llorar, solo le da tiempo para reflexionar excesivamente sobre la dificultad. Esto puede hacer que uno se impaciente y cuestione la elección de Allah, el Exaltado, ya que dedicaron tanto tiempo a repasar una y otra vez la calamidad en sus mentes. De hecho, un hadiz encontrado en Sunan Ibn Majah, número 79, advierte que repetir la calamidad en la mente y pensar que podría haberse evitado, sólo abre la puerta al Diablo, lo que lleva a la impaciencia. Mientras que avanzar y volver a la vida normal, después de los tres días recomendados, permite llorar pero sin caer demasiado en la dificultad. Una rutina normal distrae a una persona de su calamidad y le ayuda a volver a centrarse en el panorama general, lo que evita que se impaciente. Por lo tanto, los musulmanes deben ocuparse en realizar obras rectas que atraigan la misericordia de Allah, Exaltado, o deben ocuparse en actividades mundanas lícitas, como su trabajo. Y deben evitar dejarlo todo para llorar durante días, ya que esto muchas veces los lleva a un lugar oscuro del que resulta difícil escapar.

## Paciencia - 12

Leí un artículo de noticias hace un tiempo, que quería discutir brevemente. Informó sobre el importante papel de los médicos y su impacto en sus pacientes. Es importante que los musulmanes comprendan algo sencillo que pueda ayudarles a afrontar con paciencia el destino y las dificultades que éste trae. Una persona toma felizmente una medicina amarga que le receta su médico, confiando plenamente en su conocimiento, experiencia y elección, creyendo al mismo tiempo que su médico sabe qué es lo mejor para ella. Esto es cierto a pesar de que son sólo humanos y propensos a cometer errores. Sin embargo, muchos musulmanes no logran depositar el mismo nivel de confianza en Allah, el Exaltado, a pesar de que Su conocimiento es infinito y Sus decisiones siempre son las más sabias. Los musulmanes deben tratar de aceptar el destino y los problemas que trae, tal como toman la medicina amarga sin quejarse, sabiendo que es lo mejor para ellos. Deben comprender que los problemas y dificultades que enfrentan son mejores para ellos, incluso si no comprenden ni observan la sabiduría que hay en ellos, al igual que no comprenden la ciencia detrás de la medicina amarga que toman felizmente. Capítulo 9 En Tawbah, versículo 51:

*“Nunca nos sucederá nada excepto lo que Allah nos ha destinado. Él es nuestro Protector”. Por tanto, que los creyentes confíen en Allah”.*

Aunque, en la mayoría de los casos, nunca entenderán la ciencia detrás de la amarga medicina que toman, ciertamente llegará un momento, ya sea en este mundo o en el más allá, en que se les revelará la sabiduría detrás de las amargas dificultades que enfrentaron. Así que un

musulmán debe anticipar este momento con paciencia sabiendo que todo será revelado en breve. Reflexionar profundamente sobre esto puede aumentar la paciencia al enfrentar las dificultades. La paciencia implica evitar quejarse verbalmente o mediante acciones y mantener la obediencia sincera a Allah, el Exaltado, utilizando las bendiciones que Él les ha concedido de maneras que Le agraden, como se describe en el Sagrado Corán y las tradiciones del Santo Profeta Muhammad, paz. y las bendiciones sean con él. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 216:

*“...Pero tal vez odies algo y te haga bien; y tal vez amas algo y es malo para ti. Y Allah sabe, mientras que vosotros no lo sabéis”.*

## Paciencia - 13

En un Hadiz encontrado en Musnad Ahmad, número 2803, el Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) advirtió la importancia de comprender que a cada dificultad que una persona enfrenta le seguirá la facilidad. Esta realidad también ha sido mencionada en el Sagrado Corán, por ejemplo, capítulo 65 At Talaq, versículo 7:

*“...Allah traerá, después de las dificultades, alivio [es decir, alivio]”.*

Es importante que los musulmanes comprendan esta realidad, ya que genera paciencia e incluso satisfacción. La incertidumbre sobre los cambios en las circunstancias puede llevar a la impaciencia, la ingratitud e incluso hacia cosas ilícitas, como la provisión ilícita. Pero aquel que cree firmemente que todas las dificultades eventualmente serán superadas con facilidad esperará pacientemente este cambio confiando plenamente en las enseñanzas del Islam. Esta paciencia es muy apreciada por Allah, Todopoderoso, y muy recompensada. Capítulo 3 Alel Imran, versículo 146:

*“... Y Allah ama a los firmes”.*

Esta es la razón por la que Allah, Todopoderoso, ha mencionado numerosos ejemplos en el Sagrado Corán en los que situaciones difíciles fueron seguidas de tranquilidad y bendiciones. Por ejemplo, el siguiente versículo del Sagrado Corán menciona la gran dificultad que enfrentó el Santo Profeta Nuh, la paz sea con él, de parte de su pueblo y cómo Allah, el Exaltado, lo salvó del gran diluvio. Capítulo 21 Al Anbiya, versículo 76:

*“Y [menciona] a Noé, cuando invocó [a Allah] antes [de ese momento], así le respondimos y lo salvamos a él y a su familia de la gran aflicción [es decir, el diluvio]”.*

Otro ejemplo se encuentra en el capítulo 21 Al Anbiya, versículo 69:

*“Nosotros [es decir, Allah] dijimos: "Oh fuego, que la frescura y la seguridad sean para Abraham".*

El Santo Profeta Ibrahim, la paz sea con él, enfrentó una gran dificultad en forma de un gran fuego, pero Allah, Todopoderoso, lo hizo fresco y pacífico para él.

Estos ejemplos y muchos más han sido mencionados en el Sagrado Corán y los Hadiths del Santo Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, para que los musulmanes entiendan que a un

momento de dificultad eventualmente le seguirá un alivio para aquellos que obedecen a Allah, el Exaltado, por cumplir Sus mandamientos, abstenerse de Sus prohibiciones y afrontar el destino con paciencia.

Por lo tanto, es importante que los musulmanes estudien estas enseñanzas islámicas para observar los innumerables casos en los que Allah, el Exaltado, concedió tranquilidad a Sus obedientes servidores después de que enfrentaron dificultades. Si Allah, Altísimo, ha salvado a Sus siervos obedientes de las grandes dificultades mencionadas en las enseñanzas divinas, entonces Él puede salvar y salvará a los musulmanes obedientes que también enfrentan dificultades menores.

## Paciencia - 14

Un hadiz encontrado en Musnad Ahmad, número 2803, advierte que ser paciente con las cosas que no nos gustan conduce a una gran recompensa. Capítulo 39 Az Zumar, versículo 10:

*"...De hecho, el paciente recibirá su recompensa sin cuenta [es decir, límite]".*

La paciencia es un elemento clave necesario para cumplir los tres aspectos de la fe: cumplir los mandatos de Allah, el Altísimo, abstenerse de Sus prohibiciones y afrontar el destino. Pero un nivel más elevado y gratificante que la paciencia es la satisfacción. Esto es cuando un musulmán cree profundamente que Allah, el Exaltado, sólo elige lo mejor para Sus siervos y, por lo tanto, prefieren Su elección a la suya propia. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 216:

*"...Pero tal vez odies algo y te haga bien; y tal vez amas algo y es malo para ti. Y Allah sabe, mientras que vosotros no lo sabéis".*

Un musulmán paciente comprende que cualquier cosa que le haya afectado, como una dificultad, no podría haberse evitado incluso si toda la creación le hubiera ayudado. De manera similar, lo que sea que les pasó por alto no podría haberlos afectado. Quien realmente acepte este

hecho no se regocijará ni se enorgullecerá de cualquier cosa que obtenga sabiendo que Allah, el Altísimo, se lo asignó. Tampoco se lamentarán por nada que no hayan podido obtener, sabiendo que Allah, Exaltado, no les asignó eso y que nada en la existencia puede alterar este hecho. Capítulo 57 Al Hadid, versículos 22-23:

*“Ningún desastre ocurre sobre la tierra o entre vosotros excepto que esté en un registro <sup>1</sup> antes de que Nosotros lo produzcamos; de hecho, eso, para Allah, es fácil. Para que no os desesperéis por lo que os ha eludido y no os regocijéis [con orgullo] por lo que Él os ha dado...”*

Además, el Santo Profeta Muhammad, que la paz y las bendiciones sean con él, ha aconsejado en un Hadiz encontrado en Sunan Ibn Majah, número 79, que cuando algo ocurre un musulmán debe creer firmemente que fue decretado y que nada podría haber cambiado el resultado. Y un musulmán no debería arrepentirse de creer que podría haber evitado el resultado si de alguna manera se hubiera comportado de manera diferente, ya que esta actitud sólo hace que el Diablo lo aiente a impacientarse y a quejarse del destino. Un musulmán paciente realmente entiende que todo lo que Allah, Exaltado sea, ha elegido es lo mejor para él, incluso si no observa la sabiduría detrás de ello. El que es paciente sí desea un cambio en su situación e incluso lo suplica pero no se queja de lo ocurrido. Ser persistentemente paciente puede llevar al musulmán a un nivel mayor, es decir, a la satisfacción.

Quien está contento no desea que las cosas cambien porque sabe que la elección de Allah, Exaltado, es mejor que su elección. Este musulmán cree firmemente y actúa según el Hadiz que se encuentra en Sahih Muslim, número 7500. Advierte que cada situación es la mejor para el

creyente. Si encuentran un problema, deben mostrar paciencia, lo que conducirá a bendiciones. Y si experimentan momentos de tranquilidad, deben mostrar gratitud, lo que también conduce a bendiciones.

Es importante saber que Allah, Altísimo, prueba a quienes ama. Si muestran paciencia serán recompensados, pero si están enojados, eso sólo prueba su falta de amor por Allah, el Exaltado. Esto se confirma en un Hadiz encontrado en Jami At Tirmidhi, número 2396.

Un musulmán debe ser paciente o estar contento con la elección y el decreto de Allah, el Exaltado, tanto en tiempos de facilidad como de dificultad. Esto reducirá la angustia y les proporcionará muchas bendiciones en ambos mundos. Mientras que la impaciencia sólo destruirá la recompensa que podrían haber recibido. De cualquier manera, un musulmán pasará por la situación decretada por Allah, Exaltado, pero es su elección si desea recompensa o no.

Un musulmán nunca alcanzará la plena satisfacción hasta que su comportamiento sea igual en tiempos de dificultad y tranquilidad. ¿Cómo puede un verdadero siervo acudir al Maestro, es decir, Allah, el Exaltado, para pedirle un juicio y luego volverse infeliz si la elección no coincide con su deseo? Existe una posibilidad real de que si una persona obtiene lo que desea, eso la destruirá. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 216:

*“...Pero tal vez odies algo y te haga bien; y tal vez amas algo y es malo para ti. Y Allah sabe, mientras que vosotros no lo sabéis”.*

Un musulmán no debe adorar a Allah, el Exaltado, al límite. Es decir, cuando el decreto divino coincide con sus deseos, alaban a Allah, el Exaltado. Y cuando no es así, se molestan y actúan como si supieran más que Allah, el Exaltado. Capítulo 22 Al Hajj, versículo 11:

*“Y entre el pueblo está aquel que adora a Allah al límite. Si el bien le convence, éste le tranquiliza; pero si lo azota la prueba, se vuelve rostro [a la incredulidad]. Ha perdido [este] mundo y el Más Allá. Ésa es la pérdida manifiesta”.*

Un musulmán debe comportarse según la elección de Allah, Exaltado, como si se comportara con un médico experto y confiable. De la misma manera que un musulmán no se quejaría de tomar un medicamento amargo recetado por el médico sabiendo que es lo mejor para él, debe aceptar las dificultades que enfrenta en el mundo sabiendo que es lo mejor para él. De hecho, una persona sensata agradecería al médico por la medicina amarga y de manera similar, un musulmán inteligente agradecería a Allah, Todopoderoso, por cualquier situación que encuentre.

Además, un musulmán debe repasar los numerosos versículos del Sagrado Corán y los hadices del Santo Profeta Muhammad, que la paz y las bendiciones sean con él, que tratan sobre la recompensa otorgada al musulmán paciente y contento. Una reflexión profunda sobre esto inspirará al musulmán a permanecer firme ante las dificultades. Por ejemplo, Capítulo 39 Az Zumar, versículo 10:

*"...De hecho, el paciente recibirá su recompensa sin cuenta [es decir, límite]".*

Otro ejemplo se menciona en un Hadiz encontrado en Jami At Tirmidhi, número 2402. Se advierte que cuando aquellos que enfrentaron con paciencia las pruebas y dificultades en el mundo reciban su recompensa en el Día del Juicio, aquellos que no enfrentaron tales pruebas desearán haber enfrentado con paciencia dificultades tales. como si les cortaran la piel con unas tijeras.

Para ganar paciencia e incluso satisfacción con lo que Allah, el Exaltado, elige para una persona, deben buscar y actuar según el conocimiento que se encuentra en el Sagrado Corán y las tradiciones del Santo Profeta Muhammad, que la paz y las bendiciones sean con él, para que alcancen el alto nivel de excelencia de la fe. Esto ha sido discutido en un Hadiz encontrado en Sahih Muslim, número 99. La excelencia en la fe es cuando un musulmán realiza acciones, como la oración, como si pudiera presenciar a Allah, el Exaltado. Quien alcance este nivel no sentirá el dolor de las dificultades y pruebas, ya que estará completamente inmerso en la conciencia y el amor de Allah, el Exaltado. Esto es similar al estado de las mujeres que no sintieron dolor al cortarse las manos cuando observaron la belleza del Santo Profeta Yusuf, la paz sea con él. Capítulo 12 Yusuf, versículo 31:

*"...y dio a cada uno un cuchillo y dijo [a José]: "Sal delante de ellos". Y cuando lo vieron, lo admiraron mucho y se cortaron las manos y dijeron:*

*"¡Perfecto es Allah! Este no es un hombre; este no es más que un ángel noble".*

Si un musulmán no puede alcanzar este alto nivel de fe, al menos debería intentar alcanzar el nivel inferior mencionado en el Hadiz citado anteriormente. Este es el nivel en el que uno está constantemente consciente de que Allah, Altísimo, está observando. De la misma manera que una persona no se quejaría frente a una figura autoritaria a la que teme, como un empleador, un musulmán que está constantemente consciente de la presencia de Allah, Todopoderoso, no se quejará de las decisiones que Él toma.

## Paciencia - 15

Tuve un pensamiento que quería compartir. Cuando uno observa el sufrimiento de las personas en todo el mundo, especialmente los musulmanes que creen en Allah, el Exaltado, puede cuestionar la falta de ayuda divina basada en las apariencias externas. Pero es importante que un musulmán tenga claras en su mente ciertas realidades acerca de Allah, el Exaltado, ya que esto ayuda a obedecerlo sinceramente, lo que implica usar las bendiciones que uno ha recibido de maneras que le agraden, como se describe en el Santo Corán y las tradiciones del Santo Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él. Una de estas realidades es que la ayuda divina no llega de la manera que la gente suele esperar o desear. La percepción y el pensamiento de una persona son extremadamente limitados, mientras que la percepción y el conocimiento divinos de Allah, Altísimo, son infinitos. Por lo tanto, Él decreta cosas, como Su ayuda para los oprimidos, de acuerdo con Su plan y método, que toma en consideración cosas que están más allá de la percepción y comprensión humanas, para garantizar que suceda lo mejor para las personas involucradas. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 216:

*“...Pero tal vez odies algo y te haga bien; y tal vez amas algo y es malo para ti. Y Allah sabe, mientras que vosotros no lo sabéis”.*

Esto es similar a cómo un médico puede recetar una medicina amarga, que exteriormente parece no ayudar al paciente enfermo, pero a la larga lo favorece, ya que en ella reside su cura.

Hay muchos ejemplos de la ayuda divina de Allah, el Altísimo, que a corto plazo parecía ausente, pero a largo plazo y, teniendo en cuenta el panorama más amplio, fue más beneficiosa de lo que nadie podría haber comprendido. Por ejemplo, el Santo Profeta Yusuf, la paz sea con él, fue arrojado a un pozo desolado y abandonado por sus hermanos, cuando era sólo un niño. Luego fue vendido como esclavo y luego encarcelado injustamente. Cualquiera que observara lo que le ocurrió creería que la ayuda de Allah, Todopoderoso, estaba completamente ausente de él. Sin embargo, a largo plazo, estos acontecimientos aseguraron que el Santo Profeta Yusuf, la paz sea con él, se convirtiera en ministro de finanzas de Egipto, lo que le permitió evitar la muerte de millones de personas a través de una gran hambruna que se produjo en su época. Entonces, en realidad, la ayuda de Allah, Exaltado, nunca estuvo ausente de él ni de la población en general. En cambio, la ayuda divina ocurrió de una manera que estaba más allá de la comprensión humana y resultó en el mejor resultado para todos los involucrados. Por lo tanto, la ayuda de Allah, Altísimo, no suele llegar de una manera obvia ni de acuerdo con los deseos y expectativas de las personas, ya que esto no resultaría en el mejor resultado para quienes están involucrados.

En conclusión, es importante adquirir y actuar en base al conocimiento islámico para que se puedan aprender y comprender ciertas realidades con respecto a Allah, el Altísimo. Esto, a su vez, fortalecerá la creencia y la obediencia sincera a Allah, el Exaltado, que implica cumplir Sus órdenes, abstenerse de Sus prohibiciones y afrontar el destino con paciencia según las tradiciones del Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él). Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 214:

*"...Sin lugar a dudas, la ayuda de Allah está cerca."*

## Paciencia - 16

Tuve un pensamiento que quería compartir. En el tercer año después de que el Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) emigrara a Medina, los líderes no musulmanes de La Meca decidieron vengarse de la pérdida en la batalla de Badr ocurrida el año anterior. Esto llevó a la batalla de Uhud. Cuando comenzó la batalla, los Compañeros, que Allah esté complacido con ellos, rápidamente vencieron al ejército no musulmán, lo que los obligó a retirarse. Pero algunos de los arqueros que el Santo Profeta Muhammad, que la paz y las bendiciones sean con él, ordenó permanecer en una pequeña montaña, Jabal Al Rumah, que está frente al Monte Uhud, independientemente del resultado de la batalla, creían que la batalla había terminado. terminó y el comando ya no se aplicó. Cuando descendieron Jabal Al Rumah, quedó expuesta la retaguardia del ejército musulmán. Luego, el ejército no musulmán se unió y atacó a los musulmanes de ambos lados. Esto llevó al martirio de muchos Compañeros, que Allah esté complacido con ellos, y sus cuerpos fueron mutilados por los no musulmanes. Esto ha sido discutido en la Vida del Profeta, Volumen 3, páginas 29-30 del Imam Ibn Kathir.

Está claro que la razón principal por la que los musulmanes sufrieron tantas pérdidas fue el error de cálculo de los arqueros. Sin querer desobedecieron al Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) porque creían que la guerra había terminado y sus órdenes ya no se aplicaban. Esto indica que mientras un musulmán obedezca sinceramente al Santo Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, se le concederá el éxito, pero si lo desobedece, este apoyo le será retirado. Capítulo 4 An Nisa, versículo 80:

*“Quien obedece al Mensajero, verdaderamente ha obedecido a Allah...”*

y capítulo 3 Alee Imran, versículo 31:

*“Di, [Profeta Muhammad, que la paz y las bendiciones sean con él], “Si amas a Allah, entonces sígueme, [para que] Allah te ame y te perdone tus pecados. Y Allah es Perdonador y Misericordioso”.*

Y el capítulo 24 An Nur, versículo 63:

*“No hagáis [la] llamada del Mensajero entre vosotros como la llamada de uno de vosotros a otro. Allah ya conoce a aquellos de vosotros que se escabullen, ocultos por otros. Así que tengan cuidado aquellos que disienten de su orden [el Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él], no sea que les golpee un desastre o un castigo doloroso”.*

Además, es costumbre que los Santos Profetas (la paz sea con ellos) a veces obtengan ventaja sobre sus enemigos y en algunas ocasiones sus enemigos obtengan la ventaja, aunque la victoria final siempre sea a favor de los Santos Profetas. la paz sea con ellos. La razón de esta alternancia de circunstancias es separar a los verdaderos creyentes de los hipócritas y los oportunistas, que siempre se unen al grupo exitoso para cosechar beneficios mundanos. Si los Santos Profetas (la paz sea con ellos) siempre vencieran, entonces los hipócritas y oportunistas se

volverían inextinguibles entre los creyentes sinceros. Si los Santos Profetasa (la paz sea con ellos) perdieran siempre, esto obstaculizaría su misión. Capítulo 3 Alee Imran, versículo 140:

*“Si una herida te toca, ya habrá tocado a la gente [enemiga] una herida similar a ella. Y estos días [de diferentes condiciones] Nos alternamos entre la gente para que Allah pueda hacer evidentes a aquellos que creen y [puedan] tomar para Sí mártires de entre vosotros...”*

Otra razón para esta alternancia de victoria y derrota es enseñar a los creyentes cómo adoptar tanto la paciencia como la gratitud. Si perdieron todo el tiempo, es posible que se vuelvan pacientes, pero les resultará difícil estar agradecidos. Si ganaron todo el tiempo, es posible que adopten la gratitud, pero les costará adoptar una verdadera paciencia. La alternancia de situaciones les permite adoptar tanto la paciencia como la gratitud, dos mitades vitales para obtener el éxito en ambos mundos.

## **Gratitud - 1**

En un Hadiz encontrado en Sahih Muslim, número 7500, el Santo Profeta Muhammad, que la paz y las bendiciones sean con él, advirtió que cada situación es una bendición para un creyente. La única condición es que deben responder a cada situación que encuentren obedeciendo a Allah, el Exaltado, específicamente, paciencia en las dificultades y gratitud en tiempos fáciles.

Hay dos aspectos de la vida. Un aspecto son las situaciones en las que se encuentran las personas, ya sean tiempos de tranquilidad o de dificultades. El control de la situación que enfrenta una persona está fuera de sus manos. Allah, Todopoderoso, ha decidido esto y no hay forma de escapar de ello. Por lo tanto, insistir en las situaciones que uno enfrenta no tiene sentido ya que están destinadas y por lo tanto son inevitables. El otro aspecto es la reacción de una persona ante cada situación. Esto está en el control de cada persona y esto es por lo que se le juzga, por ejemplo, por mostrar paciencia o impaciencia en una situación difícil. Por lo tanto, un musulmán debe concentrarse en su comportamiento y reacción en cada situación en lugar de estresarse por estar en una situación, ya que esto es inevitable. Si un musulmán desea tener éxito en ambos mundos, debe evaluar cada situación y actuar siempre en obediencia a Allah, el Altísimo. Por ejemplo, en tiempos de tranquilidad deben utilizar las bendiciones que poseen según lo prescrito por el Islam, lo cual es verdadera gratitud a Allah, el Exaltado. Capítulo 14 Ibrahim, versículo 7:

*“Y [recuerda] cuando tu Señor proclamó: 'Si eres agradecido, ciertamente te aumentaré [en favor]...”*

Y en tiempos de dificultad deben mostrar paciencia sabiendo que Allah, Exaltado, elige lo que es mejor para Sus siervos, incluso si no comprenden la sabiduría detrás de sus decisiones. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 216:

*“...Pero tal vez odies algo y te haga bien; y tal vez amas algo y es malo para ti. Y Allah sabe, mientras que vosotros no lo sabéis”.*

Es importante señalar que el éxito en cada situación, en el Hadiz principal, ha sido indicado para el creyente y no para el musulmán. Esto se debe a que un creyente posee una fe más fuerte que está arraigada en el conocimiento islámico. Como resultado de su fe más fuerte, se adhieren más estrictamente a la obediencia sincera a Allah, el Altísimo, que implica paciencia en las dificultades y gratitud en los tiempos fáciles. Mientras que el musulmán es alguien que ha aceptado el Islam, pero debido a su débil fe, causada por la ignorancia del conocimiento islámico, es posible que no responda a diferentes situaciones con la sincera obediencia a Allah, el Exaltado. Por lo tanto, es vital que uno obtenga y actúe en base al conocimiento islámico para alcanzar el rango de creyente y, por lo tanto, mantener su sincera obediencia a Allah, el Exaltado, en todas las circunstancias.

## **Gratitud - 2**

En un Hadiz encontrado en Jami At Tirmidhi, número 1954, el Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) advirtió que quien no es agradecido con la gente no puede estar agradecido con Allah, el Exaltado.

Aunque no hay duda de que la fuente de todas las bendiciones no es otra que Allah, el Exaltado, mostrar gratitud a las personas es un aspecto importante del Islam. Esto se debe a que Allah, Altísimo, a veces utiliza a una persona como medio para ayudar a otros, como a los padres. Como los medios han sido creados y utilizados por Allah, el Altísimo, estar agradecidos con ellos es, de hecho, estar agradecido a Allah, el Altísimo. Por lo tanto, los musulmanes deben mostrar buen carácter y siempre mostrar aprecio por cualquier ayuda o apoyo que reciban de otros, independientemente de su tamaño. Deben mostrar gratitud a Allah, el Exaltado, usando la bendición de acuerdo con Sus órdenes, ya que Él es la fuente de la bendición y deben mostrar gratitud a la persona que los ayudó, ya que son los medios creados y elegidos por Allah, el Exaltado. Un musulmán debe mostrar gratitud verbalmente a las personas y prácticamente retribuyendo su acto de bondad, según sus posibilidades, incluso si es sólo una súplica en su nombre. Esto ha sido advertido en un Hadiz encontrado en el Imam Bukhari, Adab Al Mufrad, número 216.

Quien no muestra gratitud por la manifestación externa de la ayuda de Allah, el Altísimo, es decir, una persona, es menos probable que la muestre directamente a Allah, el Altísimo.

La persona que no muestra gratitud a la gente no puede mostrar verdadera gratitud a Allah, el Altísimo, y por lo tanto no recibirá mayores bendiciones. Capítulo 14 Ibrahim, versículo 7:

*“Y [recuerda] cuando tu Señor proclamó: 'Si eres agradecido, ciertamente te aumentaré [en favor]...”*

Si un musulmán desea un aumento de las bendiciones, debe cumplir ambos aspectos de la gratitud, es decir, hacia Allah, el Exaltado, y hacia las personas.

## **Gratitud - 3**

En un Hadith encontrado en Sunan Ibn Majah, número 4142, el Santo Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, aconsejó a los musulmanes observar a aquellos que poseen menos cosas mundanas que ellos en lugar de aquellos que poseen más, ya que esto evitará que se conviertan en ingrato a Allah, el Altísimo.

Desafortunadamente, algunos observan incorrectamente la vida de los demás, que les parece mejor que la suya propia. Por ejemplo, la gente normal suele observar a las celebridades y creer erróneamente que su vida es mejor. En la mayoría de los casos, este concepto no es cierto, ya que las personas que parecen estar en una mejor situación pueden estar enfrentando dificultades que harían que otros no deseen intercambiar lugares con ellos. Un extraño sólo observará las cosas desde un punto de vista superficial. Pero si pudieran ver la historia completa, se darían cuenta de que todo el mundo enfrenta problemas y que nadie tiene la vida perfecta, independientemente de lo que posea o de lo famosos que sean. A menudo, esta idea errónea la provocan los medios de comunicación. Pero la gente no recuerda que el objetivo de los medios de comunicación es pintar una imagen determinada de la vida de las celebridades sobre la que resulta atractivo leer. En la mayoría de los casos, si solo informaran hechos sin endulzarlos, la mayoría de sus clientes les darían la espalda.

Los musulmanes deben evitar esta falsa creencia, ya que es una herramienta del Diablo que la utiliza para inspirar a las personas a volverse ingratas con lo que poseen. La mentalidad correcta, que se recomienda en este Hadiz, evitará que uno se vuelva ingrato con Allah,

el Altísimo. Cada vez que un musulmán se siente desagradecido, debe centrar su atención en las innumerables personas que viven en una pobreza extrema y enfrentan dificultades mucho mayores que ellos. Esto los animará a estar agradecidos a Allah, Todopoderoso, por lo que les ha concedido. Esta gratitud se demuestra prácticamente utilizando las bendiciones que uno ha recibido de manera que agrade a Allah, Altísimo. Esto conducirá a un aumento de las bendiciones. Capítulo 14 Ibrahim, versículo 7:

*“Y [recuerda] cuando tu Señor proclamó: ‘Si eres agradecido, ciertamente te aumentaré [en favor]...’”*

La hierba no es más verde al otro lado de la valla, de hecho es bastante verde en el propio lado. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 216:

*“...Pero tal vez odies algo y te haga bien; y tal vez amas algo y es malo para ti. Y Allah sabe, mientras que vosotros no lo sabéis”.*

Pero con respecto a la religión de cada uno, siempre deben observar a aquellos que están más dedicados al Islam que ellos. Esta actitud evitara que uno adopte la pereza cuando observe a aquellos que están menos dedicados al Islam que ellos. Observar a otros que están menos dedicados al Islam puede incluso alentar a uno a justificar y menospreciar sus pecados, lo cual es un camino peligroso de adoptar. Observar a aquellos que están más dedicados al Islam también lo alentará a uno a esforzarse más en su dedicación al Islam para alcanzar

su potencial. La raíz de esto es adquirir y actuar sobre el conocimiento islámico.

## **Gratitud - 4**

Leí un artículo de noticias hace un tiempo, que quería discutir brevemente. Informó sobre el Virus Corona y las restricciones físicas asociadas a él, como no salir de casa innecesariamente.

Es importante que los musulmanes se den cuenta de las innumerables bendiciones que Allah, Todopoderoso les ha concedido, ya que esta comprensión les inspirará una verdadera gratitud, que consiste en utilizar correctamente cada bendición que poseen, de acuerdo con las enseñanzas del Islam. Los musulmanes a menudo no reconocen estas bendiciones, como tener la libertad de salir de casa cuando lo deseen.

Además, esta verdadera gratitud es extremadamente importante ya que el Sagrado Corán advierte que aquellos que cambiaron de manera negativa, como por ejemplo no mostrar verdadera gratitud a Allah, el Exaltado, fueron puestos a prueba con dificultades por la eliminación de estas bendiciones. Capítulo 13 Ar Ra'd, versículo 11:

*"...De hecho, Allah no cambiará la condición de un pueblo hasta que cambie lo que hay en sí mismo..."*

Por ejemplo, es obvio para cualquiera que observe la mayoría de las mezquitas durante las oraciones obligatorias en congregación que la

gran mayoría de los musulmanes locales no asisten a ellas. Asistir a las mezquitas es la esencia misma de mostrar gratitud por haber sido concedido por Allah, el Exaltado. Pero como muchos musulmanes no mostraron esta verdadera gratitud , Allah, Todopoderoso, cambió la situación cerrándolos debido a este brote de virus.

Por lo tanto, los musulmanes deben evaluar periódicamente las bendiciones que poseen para mostrar verdadera gratitud a Allah, el Altísimo, usándolas de acuerdo con Su complacencia y sus mandamientos. Esto hará que las cosas cambien de manera positiva y aumenten las bendiciones que se les conceden. Capítulo 14 Ibrahim, versículo 7:

*“Y [recuerda] cuando tu Señor proclamó: 'Si eres agradecido, ciertamente te aumentaré [en favor]...”*

Además, estas restricciones sociales también deberían recordar a los musulmanes que hagan uso de las bendiciones que poseen, que normalmente desaparecen con el tiempo, como la buena salud y el tiempo. Quien utilice sus bendiciones de manera que agrade a Allah, Todopoderoso, como por ejemplo su buena salud, encontrará que recibe el mismo apoyo y recompensa de Allah, Todopoderoso, incluso cuando finalmente pierda esta bendición. Esto ha sido aconsejado en un Hadiz encontrado en Adab Al Mufrad del Imam Bukhari, número 500. Pero aquellos que no utilicen sus bendiciones correctamente perderán la posibilidad de obtener recompensas mientras las posean y cuando eventualmente las pierdan. Esta es una pérdida manifiesta.

## **Gratitud - 5**

Tuve un pensamiento que quería compartir. Los musulmanes a menudo aumentan su obediencia a Allah, el Exaltado, asistiendo a las mezquitas para las oraciones colectivas o recitando ejercicios más espirituales en momentos de dificultad . Pero en tiempos de tranquilidad a menudo se relajan y se vuelven perezosos. Pero es importante señalar que, en general, es más importante estar más en guardia y aumentar la obediencia en tiempos de facilidad que en tiempos de dificultad. Esto se debe a que a menudo se peca más en tiempos de tranquilidad que de dificultad, como por ejemplo el abandono de los deberes obligatorios. Si uno revisa las diferentes personas equivocadas de la historia, como el Faraón y Quroon , observará que sus pecados sólo se multiplicaron en tiempos de tranquilidad. Alguien que enfrenta una dificultad en la que está estancado y no tiene otra opción que esperar pacientemente hasta que se le solucione, es menos probable que peque porque desea ser liberado de su dificultad. Mientras que una persona que experimenta tiempos de tranquilidad estará en una mejor posición para disfrutar y entregarse demasiado a las cosas mundanas que a menudo conducen al pecado. Por ejemplo, una persona que enfrenta la pobreza tiene menos probabilidades de pecar ya que muchos pecados requieren riqueza. Mientras que una persona rica está en una posición más fácil para cometer esos pecados, como comprar alcohol o drogas. Por lo tanto, los musulmanes deben tomar nota de esto y asegurarse de mantener o incluso aumentar su obediencia a Allah, el Exaltado, en tiempos de tranquilidad para no caer en pecados y desobediencia.

Además, aquel que es obediente a Allah, Altísimo, cumpliendo Sus órdenes y absteniéndose de Sus prohibiciones en tiempos de tranquilidad,

obtendrá el apoyo de Allah, Altísimo, durante los momentos de dificultad, lo que le ayudará a superarlos con éxito. . Capítulo 47 Muhammad, versículo 7:

*“Oh vosotros que habéis creído, si soportáis a Allah, Él os sostendrá y plantará firmemente vuestros pies”.*

Toda alabanza es para Allah, Señor de los mundos y que la paz y las bendiciones sean con Su último Mensajero, Muhammad, su noble Familia y Compañeros.

## Más de 400 libros electrónicos gratuitos sobre el buen carácter

Más de 400 libros electrónicos gratuitos: <https://shaykhpod.com/books/>

Sitio de respaldo para libros electrónicos/ audiolibros :

<https://archive.org/details/@shaykhpod>

Enlaces PDF directos a libros electrónicos de ShaykhPod:

<https://spebooks1.files.wordpress.com/2024/05/shaykhpod-books-direct-pdf-links-v2.pdf>

<https://archive.org/download/shaykh-pod-books-direct-pdf-links/ShaykhPod%20Books%20Direct%20PDF%20Links%20V2.pdf>

## Otros medios de ShaykhPod

Audiolibros : <https://shaykhpod.com/books/#audio>

Blogs diarios: <https://shaykhpod.com/blogs/>

Fotos: <https://shaykhpod.com/pics/>

Podcasts generales: <https://shaykhpod.com/general-podcasts/>

PodWoman: <https://shaykhpod.com/podwoman/>

PodKid: <https://shaykhpod.com/podkid/>

Podcasts en urdu: <https://shaykhpod.com/urdu-podcasts/>

Podcasts en vivo: <https://shaykhpod.com/live/>

Siga de forma anónima el canal de WhatsApp para blogs, libros electrónicos, fotografías y podcasts diarios:

<https://whatsapp.com/channel/0029VaDDhdwJ93wYa8dgJY1t>

Suscríbase para recibir blogs y actualizaciones diarias por correo electrónico: <http://shaykhpod.com/subscribe>

