

Modestia Y Castidad



**Shaykh
Pod
BOOKS**



**Shaykh
Pod
SPANISH**

**Adoptar Características Positivas
Conduce a la Tranquilidad**

Modestia Y Castidad

Libros ShaykhPod

Publicado por ShaykhPod Books, 2024

Si bien se han tomado todas las precauciones en la preparación de este libro, el editor no asume ninguna responsabilidad por errores u omisiones, ni por daños resultantes del uso de la información aquí contenida.

Modestia y castidad

Segunda edición. 22 de marzo de 2024.

Copyright © 2024 Libros ShaykhPod.

Escrito por Libros ShaykhPod.

Tabla de contenido

[Tabla de contenido](#)

[Agradecimientos](#)

[Notas del compilador](#)

[Introducción](#)

[Modestia y castidad](#)

[Modestia - 1](#)

[Modestia - 2](#)

[Castidad - 1](#)

[Castidad - 2](#)

[Castidad – 3](#)

[Castidad – 4](#)

[Más de 400 libros electrónicos gratuitos sobre el buen carácter](#)

[Otros medios de ShaykhPod](#)

Agradecimientos

Todas las alabanzas son para Allah, el Exaltado, Señor de los mundos, quien nos ha dado la inspiración, la oportunidad y la fuerza para completar este volumen. Bendiciones y paz sean con el Santo Profeta Muhammad, cuyo camino ha sido elegido por Allah, Altísimo, para la salvación de la humanidad.

Nos gustaría expresar nuestro más profundo agradecimiento a toda la familia ShaykhPod, especialmente a nuestra pequeña estrella, Yusuf, cuyo continuo apoyo y asesoramiento han inspirado el desarrollo de ShaykhPod Books.

Oramos para que Allah, Todopoderoso, complete Su favor sobre nosotros y acepte cada letra de este libro en Su augusto tribunal y le permita testificar a nuestro favor en el Último Día.

Todas las alabanzas a Allah, el Exaltado, Señor de los mundos y bendiciones y paz infinitas para el Santo Profeta Muhammad, su bendita familia y sus compañeros, que Allah esté complacido con todos ellos.

Notas del compilador

Hemos intentado diligentemente hacer justicia en este volumen; sin embargo, si se encuentran deficiencias, el compilador es personal y exclusivo responsable de ellas.

Aceptamos la posibilidad de fallas y deficiencias en un esfuerzo por completar una tarea tan difícil. Podríamos haber tropezado y cometido errores inconscientemente, por lo que pedimos indulgencia y perdón a nuestros lectores y agradeceremos que llamen nuestra atención sobre ellos. Invitamos sinceramente a hacer sugerencias constructivas a ShaykhPod.Books@gmail.com.

Introducción

El siguiente libro breve analiza dos aspectos del carácter noble: la modestia y la castidad.

Implementar las lecciones discutidas ayudará al musulmán a lograr un carácter noble. Según el Hadiz encontrado en Jami At Tirmidhi, número 2003, el Santo Profeta Muhammad, que la paz y las bendiciones sean con él, ha aconsejado que lo más pesado en la balanza del Día del Juicio será el carácter noble. Es una de las cualidades del Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) que Allah, Altísimo, elogió en el capítulo 68 Al Qalam, versículo 4 del Sagrado Corán:

"Y, de hecho, tienes un gran carácter moral".

Por lo tanto, es un deber de todos los musulmanes obtener y actuar según las enseñanzas del Sagrado Corán y las tradiciones del Santo Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, para lograr un carácter noble.

Modestia y castidad

Modestia - 1

En un Hadiz encontrado en Jami At Tirmidhi, número 2458, el Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) aconsejó que mostrar verdadera modestia hacia Allah, el Altísimo, implica cuidar la cabeza y lo que contiene, y proteger el estómago y lo que contiene. contiene y recordar la muerte con frecuencia. Concluyó declarando que quien quiera buscar el más allá debe abandonar los adornos del mundo material.

Este Hadiz demuestra que la modestia es algo que se extiende más allá de la vestimenta. Es algo que abarca todos los aspectos de la vida. Proteger la cabeza incluye guardar la lengua, los ojos, los oídos e incluso los pensamientos de los pecados y las cosas vanas. Es importante evitar las cosas vanas, ya que serán un arrepentimiento para una persona en el Día del Juicio y, a menudo, son el primer paso para cometer pecados. Aunque uno puede ocultar lo que dice y lo que ve a los demás, no puede ocultar estas cosas a Allah, Exaltado. Por eso, proteger estas partes del cuerpo es un signo de verdadera modestia.

Cuidar el estómago significa que uno debe evitar las riquezas y alimentos ilícitos. Esto conducirá al rechazo de las buenas obras. Esto ha sido indicado en un Hadiz encontrado en Sahih Muslim, número 2342. Así como la intención de uno es el fundamento interno y oculto del Islam, el fundamento externo y aparente del Islam es ganar y utilizar lo lícito.

La modestia hacia Allah, el Altísimo, también incluye recordar la muerte con frecuencia. Recordar la muerte es importante ya que alienta a uno a obedecer sinceramente a Allah, el Exaltado, y a abstenerse de pecar, ya que uno nunca está seguro de cuándo se encontrará con la muerte. Le recuerda a uno que este mundo no es su hogar permanente y que ciertamente se mudarán de él. Recordar esto lo alentará a prepararse para su destino, es decir, el más allá. Esta preparación implica utilizar las bendiciones que uno ha recibido de manera que agrade a Allah, Altísimo. Por otro lado, quien evita el recuerdo de la muerte descuidará la preparación de su inevitable viaje al más allá y, como resultado, concentrará todos sus esfuerzos y utilizará sus bendiciones y recursos para disfrutar y embellecer este mundo. Esta actitud impedirá que uno recuerde a Allah, el Exaltado, y le obedezca sinceramente, y esto, a su vez, generará problemas en ambos mundos. Capítulo 20 Taha, verso 124:

"Y quien se aparte de Mi recuerdo, ciertamente tendrá una vida deprimida [es decir, difícil], y lo reuniremos [es decir, lo resucitaremos] ciego en el Día de la Resurrección".

Finalmente, la modestia hacia Allah, el Altísimo, incluye dar prioridad al más allá sobre los excesos de este mundo material. Es importante señalar

que esto incluye tomar del mundo material para satisfacer las necesidades propias y de sus dependientes sin despilfarro, exceso o extravagancia, ya que Allah, el Altísimo, no agrada a estas cosas. Capítulo 7 Al Araf, versículo 31:

“...y come y bebe, pero no te excedas. De hecho, no le agradan los que se exceden”.

Dar prioridad al más allá también implica utilizar las bendiciones que uno ha recibido de manera que agrade a Allah, el Altísimo, en lugar de satisfacer los propios deseos. Quien se comporte de esta manera encontrará paz y éxito en este mundo y en el más allá. Por lo tanto, este éxito y esa paz sólo se obtienen dando prioridad al más allá sobre el disfrute de los aspectos innecesarios de este mundo material. Capítulo 16 An Nahl, versículo 97:

“A cualquiera que haga justicia, sea hombre o mujer, mientras sea creyente, seguramente le haremos vivir una buena vida, y seguramente le daremos su recompensa [en el Más Allá] de acuerdo con lo mejor de lo que solía hacer. ”.

Modestia - 2

Quien siempre recuerde que Allah, Altísimo, los observa, adoptará vergüenza y modestia hacia Él. Recordar los innumerables favores de Allah, el Exaltado, mientras una persona permanece ingrata también la alentará a ser modesta ante Allah, el Exaltado. Finalmente, recordar que llegará un día en el que Allah, Altísimo, les interrogará sobre cada pequeño detalle de sus vidas, también inspirará a uno a avergonzarse de Allah, Altísimo.

Lo que fortalece la vergüenza de Allah, Exaltado, es el temor de Allah, Exaltado, cada vez que un mal deseo entra en el corazón. Esto se debe a que el corazón cree que Allah, Altísimo, es plenamente consciente de este deseo. Si esta actitud se establece en una persona, entonces su vergüenza hacia Allah, el Exaltado, se hará fuerte. Además, temer que Allah, el Altísimo, se aleje de ellos con disgusto debido a sus deseos y acciones, también fortalece la vergüenza de Allah, el Altísimo. Pero esta modestia y vergüenza pueden debilitarse y en algunos casos desaparecer si uno deja de examinarse a sí mismo en la forma descrita y deja de obedecer sinceramente a Allah, el Exaltado, en Sus mandamientos y prohibiciones.

Castidad - 1

En un largo hadiz encontrado en Sahih Bukhari, número 6806, el Santo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) mencionó siete grupos de personas a quienes se les concederá sombra en el Día del Juicio de Allah, el Exaltado.

Esta sombra los protegerá de los horrores del Día del Juicio, que incluye el calor insoportable causado por el Sol que se acerca a dos millas de la creación. Esto ha sido advertido en un Hadiz encontrado en Jami At Tirmidhi, número 2421.

Uno de estos grupos incluye a una persona que es invitada a la fornicación pero la rechaza por temor a Allah, el Altísimo. Controlar el deseo de uno, especialmente cuando nadie excepto Allah, Todopoderoso, lo sabe, es una gran acción. Los musulmanes deben esforzarse por evitar situaciones en las que puedan ser invitados a cometer pecados, evitando en primer lugar los lugares donde los pecados son más comunes, como un club nocturno. Esto es extremadamente importante ya que el entorno de una persona a menudo tiene un profundo impacto en su actitud y comportamiento. Así como es más probable que un estudiante estudie en una biblioteca tranquila en comparación con una casa ocupada y ruidosa, es menos probable que un musulmán se sienta atraído por los pecados cuando evita los lugares donde los pecados ocurren de manera regular y abierta. La otra cosa importante es evitar a las personas que cometen pecados abiertamente e invitar a otros a cometerlos. Una persona adoptará las características de sus compañeros ya sean buenos o malos. Esto se indica en un Hadiz encontrado en Sunan Abu Dawud,

número 4833. Los musulmanes no sólo deben asegurarse de acompañar a las buenas personas, sino también alentar a sus dependientes, como sus hijos, a hacer lo mismo. Si los musulmanes realmente se concentraran en esto, se reduciría drásticamente la cantidad de jóvenes que se involucrarían en pandillas y crímenes. Capítulo 43 Az Zukhruf, versículo 67:

“Los amigos íntimos, ese día, serán enemigos unos de otros, excepto los justos”.

Castidad - 2

En un Hadiz encontrado en Sahih Bukhari, número 6474, el Santo Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, garantiza el Paraíso a la persona que salvaguarda su boca y su castidad.

El segundo aspecto del hadiz principal que se está discutiendo aconseja a los musulmanes salvaguardar el significado de castidad y evitar las relaciones ilícitas. Al musulmán se le ha dado una manera de lograrlo, a saber, el matrimonio. Si un musulmán no está en la posición adecuada para casarse, por ejemplo económicamente, entonces debe ayunar con frecuencia, ya que esto reduce los deseos carnales. Esto ha sido advertido en un Hadiz encontrado en Sahih Bukhari, número 1905.

Finalmente, como estos dos aspectos combinados conducen al Paraíso, es por eso que casarse ha sido etiquetado como completar la mitad de la fe en un Hadiz encontrado en Al Mu'jam Al Awsat, número 992.

Castidad – 3

Esto está vinculado al capítulo 25 Al Furqan, versículo 68:

“...y no tener relaciones sexuales ilícitas. Y quien lo haga recibirá una sanción”.

Los verdaderos servidores de Allah, Altísimo, evitan toda forma de relaciones ilegales. El hecho de que en este versículo se haya colocado el adulterio junto al politeísmo y el asesinato de una persona inocente indica su gravedad.

Los musulmanes deben tomar precauciones para evitar verse tentados a entablar relaciones ilegales. En primer lugar, deberían aprender a bajar la mirada. Esto no significa que uno deba mirar siempre fijamente sus zapatos, pero sí debe evitar mirar a su alrededor innecesariamente, especialmente en lugares públicos. Deben evitar mirar fijamente a los demás y mantener el respeto por el sexo opuesto. Así como a un musulmán no le gustaría que alguien mirara fijamente a su hermana o hija, tampoco debería mirar a las hermanas e hijas de otras personas. Capítulo 24 An Nur, versículo 30:

“Dile a los creyentes que reduzcan [parte] de su visión y guarden sus partes privadas. Eso es mas puro para ellos...”

Siempre que sea posible, un musulmán debe evitar pasar tiempo a solas con el sexo opuesto, a menos que tengan una relación que prohíba el matrimonio. Esto ha sido aconsejado por el Santo Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, en un Hadiz encontrado en Sahih Bukhari, número 1862.

Los musulmanes deben vestirse y comportarse con modestia. Vestir modestamente evita atraer las miradas de extraños y comportarse modestamente impide dar los primeros pasos que podrían conducir a una relación ilegal, como hablar innecesariamente con el sexo opuesto.

Comprender las ventajas de evitar las relaciones ilegales es otra forma de protegerse de ellas. Por ejemplo, el Santo Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, ha garantizado el Paraíso a quien salvaguarda su lengua y su castidad. Esto se confirma en un Hadiz encontrado en Jami At Tirmidhi, número 2408.

Temer el castigo de estar involucrado en relaciones ilegales también ayudará al musulmán a evitarlas. Por ejemplo, la fe se apartará de la persona que comete fornicación. Esto se confirma en un Hadiz encontrado en Sunan Abu Dawud, número 4690.

En realidad, un musulmán no necesita relaciones ilegales ya que el Islam prescribe el matrimonio. Aquellos que no pueden permitirse el lujo

de casarse deben ayunar con frecuencia, ya que esto también ayuda a controlar sus deseos y acciones. Esto ha sido aconsejado en un Hadiz encontrado en Sahih Muslim, número 3398.

Castidad – 4

Tuve un pensamiento que quería compartir. Allah, Altísimo, fomenta el matrimonio y prohíbe las relaciones ilegales. Cuando una pareja no se dedica verdaderamente el uno al otro, como un matrimonio, cualquier dificultad real que enfrenten generará más estrés emocional para la pareja, ya que no se apoyan mutuamente correctamente. Entrar y salir de múltiples relaciones a lo largo de la vida sin duda tiene un efecto perjudicial en la salud mental. No sorprende que aquellos que se separan de sus novios/novias acaben a menudo en terapia psicológica. Acabarán padeciendo trastornos mentales, como depresión, más que quienes evitan estas relaciones. En las relaciones casuales, la pareja a menudo no está en la misma onda. Es decir, uno de los dos siempre toma la relación más en serio, como por ejemplo deseando sentar cabeza con su novio/a, mientras que el otro no siente lo mismo. Cuando esta diferencia de actitud eventualmente sale a la superficie, a menudo conduce a un trauma emocional duradero para quien tomó la relación más en serio. Mientras que una pareja casada desde el primer paso está en la misma onda con respecto a su compromiso mutuo a largo plazo. Una pareja casada se dedica el uno al otro en cada situación, ya sea que enfrenten situaciones planificadas o no, como tener hijos. Esta actitud es muy rara entre las parejas normales. Tener una relación con otra persona también engaña a la persona haciéndole creer que conoce completamente a su pareja y, por lo tanto, si se casa, a menudo se queja de que su cónyuge cambia después del matrimonio. En la mayoría de los casos, no cambiaron. Las cosas que cambiaron fueron las responsabilidades y presiones de su relación. Este problema a menudo conduce a problemas matrimoniales para aquellas parejas que estaban en una relación antes de casarse. Incluso si vivieron juntos antes del matrimonio, aun así ocurrirá el mismo problema. Además, no es ningún secreto que cada vez que uno enfrenta problemas con su novio/novia, estos afectan gravemente todos los demás aspectos de su vida. Por ejemplo, muchos jóvenes abandonan los

colegios/universidades simplemente porque no pueden soportar ver a su expareja allí todos los días. Como el matrimonio es una conexión y un compromiso profundos entre dos personas, es menos probable que se separen por los mismos problemas insignificantes por los que se separan las parejas normales.

Además, cualquier niño que nazca involuntariamente de la relación pondrá más estrés en su relación, lo que a menudo resulta en su separación, ya que no desean compartir la responsabilidad de criar a un niño. Esto crea un hogar roto para que el niño crezca, donde no cuenta con el apoyo y la supervisión de ambos padres, lo que a menudo genera problemas para todos. Es un hecho claro que la mayoría de los jóvenes involucrados en crímenes y pandillas y aquellos niños que son criados por depredadores sexuales provienen de familias desintegradas. Criar a un niño correctamente cuando uno lo desea es extremadamente difícil, entonces, ¿se puede imaginar el estrés emocional de criar a un niño correctamente cuando el padre no deseaba tenerlo en primer lugar? Esto afecta negativamente a la crianza del niño y a menudo conduce a los problemas mencionados anteriormente. Este estrés a menudo lleva a que el progenitor soltero entregue al niño en acogida o adopción, lo que en la mayoría de los casos tiene un impacto negativo y perjudicial a largo plazo en el niño, algunos de los cuales se mencionaron anteriormente. Esto aumenta aún más las posibilidades de que el niño se equivoque.

Allah, Todopoderoso, eliminó estos numerosos problemas secundarios abordando el significado del problema de raíz, prohibiendo las relaciones ilegales y fomentando el matrimonio, mediante el cual una pareja se dedica sinceramente el uno al otro y a sus hijos.

Al abordar el concepto de matrimonio, divorcio e hijos en el Sagrado Corán, Allah, Altísimo, ha dado la clave para una sociedad exitosa. Cuando los miembros de la familia, ya sea juntos o divorciados, cumplen los derechos de los demás y crean un hogar estable y feliz para los niños, se produce un efecto dominó positivo en toda la sociedad. De manera similar, cuando una familia es infeliz y no cumple con los derechos de los demás, esto provoca un efecto dominó negativo que se extiende por toda la sociedad.

Han ido y venido muchos pensadores que han abordado los problemas que enfrentan las personas y la sociedad, pero como estas soluciones apuntan a problemas sectoriales, los beneficios de estas soluciones son mínimos. Considerando que Allah, Altísimo, a través de este método de abordar los problemas de raíz, que afectan al individuo y a la sociedad, ha aclarado todas las cosas para que las personas puedan alcanzar el éxito en ambos mundos. Capítulo 16 An Nahl, versículo 89:

“...Y os hemos hecho descender el Libro como aclaración de todas las cosas y como guía y misericordia...”

Toda alabanza es para Allah, Señor de los mundos y que la paz y las bendiciones sean con Su último Mensajero, Muhammad, su noble Familia y Compañeros.

Más de 400 libros electrónicos gratuitos sobre el buen carácter

Más de 400 libros electrónicos gratuitos: <https://shaykhpod.com/books/>

Sitio de respaldo para libros electrónicos/ audiolibros :

<https://archive.org/details/@shaykhpod>

Enlaces PDF directos a libros electrónicos de ShaykhPod:

<https://spebooks1.files.wordpress.com/2024/05/shaykhpod-books-direct-pdf-links-v2.pdf>

<https://archive.org/download/shaykh-pod-books-direct-pdf-links/ShaykhPod%20Books%20Direct%20PDF%20Links%20V2.pdf>

Otros medios de ShaykhPod

Audiolibros : <https://shaykhpod.com/books/#audio>

Blogs diarios: <https://shaykhpod.com/blogs/>

Fotos: <https://shaykhpod.com/pics/>

Podcasts generales: <https://shaykhpod.com/general-podcasts/>

PodWoman: <https://shaykhpod.com/podwoman/>

PodKid: <https://shaykhpod.com/podkid/>

Podcasts en urdu: <https://shaykhpod.com/urdu-podcasts/>

Podcasts en vivo: <https://shaykhpod.com/live/>

Siga de forma anónima el canal de WhatsApp para blogs, libros electrónicos, fotografías y podcasts diarios:

<https://whatsapp.com/channel/0029VaDDhdwJ93wYa8dgJY1t>

Suscríbase para recibir blogs y actualizaciones diarias por correo electrónico: <http://shaykhpod.com/subscribe>

